## **Detox Your Life from Plastic** Saturday 20th January 2018 at 15:00-16:00 Talks@Rajini Auditorium



Madeleine Recknagel

**Enalish session** 

If you are interested in understanding the impacts of our current lifestyles on our communities and environment, while learning more about sustainable alternatives, tips on reducing your own waste and improving your health and wellbeing, then this talk is for you.

Madeleine Recknagel will walk event participants through the causes-effects and impact of our current consumption and waste levels on a global scale. while focusing especially on Southeast Asian and Thai contexts. Her zero waste journey, which has been full of challenges and opportunities, started over two years ago, It's certainly not an easy undertaking in Bangkok, but she'll share with the audience just what each one of us can do as an individual or as a company.

"A clean environment is a human right like any other. It is therefore part of our responsibility toward others to ensure that the world we pass on is as healthy, if not healthier, than we found it." -HH the Dalai Lama

เสวนานี้เหมาะกับคุณแน่ ๆ หากคุณเป็นหนึ่งในผู้ ที่สนใจว่า ไลฟ์สไตล์ที่เป็นคย่นั้น ส่งผลคย่างไรต่้อ ชมชนและสิ่งแวดล้อม หรือตั้องการเรียนร้ทางเลือกที่ ยั่งยืนกว่า เคล็ดลับในการลดขยะที่คุณเป็นผู้ผลิตและ ปรับปรงคณภาพชีวิตความเป็นอย่ของคณ

Madeleine Recknagel จะพาคณศึกษาเหตและ ผล รวมทั้งผลกระทบจากการบริโภคของเราและ าโรมาณขยะที่มีในโลก โดยเน้นบริบทที่เกี่ยวกับใน ประเทศนี้และภมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ การ ดำรงศีพงานเส้นทางปลอดขยะของเธอนั้นเต็มไปด้วย ความท้าทายและโอกาส เป็นเรื่องไม่ง่ายสำหรับชีวิต ในกรงเทพฯ แต่เธอจะมาแบ่งปันประสบการณ์นี้ว่า เราแต่ละคนทำอะไรได้บ้าง ทั้งในฐานะบุคคลและ องค์กร

คงค์ทะไลลามะได้เคยกล่าวไว้ว่า "สภาพแวดล้อม ที่สะอาดเป็นสิทธิของมนุษย์เช่นเดียวกับสิทธิอื่น ๆ จึง เป็นความรับผิดชอบของเราต่อผู้อื่นที่จะส่งต่อโลกใบ นี้ในสภาพที่สมบูรณ์หรืออาจสมบูรณ์กว่าตอนที่เราได้ ค้นพบ"





Advance registration is highly recommended, Please contact

registration@bangkokedge.com

























